

Gruppe und Einzelgespräche Burnout – Prävention Kraftquellen von Frauen

Innere Kraftquellen helfen uns, emotionalen und körperlichen Erschöpfungszuständen vorzubeugen, uns selbst wertzuschätzen und mehr Lebensfreude und Stärke zu spüren.

In Gesprächen und Übungen nutzen wir gemeinsam diese persönlichen Ressourcen und entdecken neue Wege im Umgang mit Stress und Belastungssituationen.

Anmeldung und Information:



Marion Höllinger, Msc
Psychotherapeutin

0664 88605404
marion.hoellinger@outlook.com



Marie-Therese Szuchanek, BA.pth.
Psychotherapeutin in Ausbildung unter
Supervision

0664 5051106
mth.szuchanek@aon.at

Bei Interesse bitte melden.